

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup>	Insalata di riso Finocchi al vapore Yogurt Pane comune	Minestra d'orzo Frittata al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta zucchine e zafferano Cotoletta di lonza alla milanese Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale pomodoro e basilico Lenticchie in umido Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane Integrale	Risotto con verdure Polpette di merluzzo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune
2 <sup>a</sup>	Ravioli al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con crostini Frittata al forno Finocchi al vapore Gelato Pane Integrale	Cous cous zucchine e ceci Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Cosce di pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale pomodoro e basilico Bastoncini di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane comune
3 <sup>a</sup>	Crema di verdure e legumi con crostini Primosale Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Pomodori in insalata Yogurt Pane comune	Pasta al ragù Insalata di cannellini Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane comune	Orzotto al pomodoro Polpette di carne al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Integrale	Pasta integrale alle melanzane Filetto di merluzzo gratinato Insalata mista Frutta di stagione Pane comune
4 <sup>a</sup>	Pasta al ragù di verdure Primosale Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Ravioli di magro al pomodoro Petto di pollo al forno Carote al vapore Frutta di stagione Pane Integrale	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porz. Finocchi in insalata Gelato Pane comune	Insalata di riso con ceci e pomodorini Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale alle zucchine Nuggets di pesce Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

**LEGENDA**

- CEREALI CONTENENTI GLUTINE
- CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
- UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
- PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
- ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
- SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
- LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
- FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
- SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
- SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
- SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
- LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
- MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
- ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI